

Gos nò sibi tam kuma suma pubis asim
suma mindjeris nò opinionom i importanti.

Gos si nò Odja omis na sai,
nò tò punta elis nunde ku ena
bai, si nò sibi so di kuma
rinhom tem, nò kata pera po
è kumbidanu, nò ta bai bisti
tam nò bai mati.

Quinara i um region na sul di Guiné-Bissa, ki tene suma
capital Buba, rasas ku mas ta vivi na es region i balantas
ku beafadas. I regions ku mas ta dedica na pisca pis ku
ridia ku kambua, ku labra na diferentes kau, ki ta leba
elis na kema matu, kema matu i um pratatika ku sta na
ameasa matus uniku i rikus di sê region, ultimus
mantchas di se matu ku nunka i tokadu, nunka
esploradu, ku tene inda tudu si riquesa.

Apesar di kuma mindjeris tene se papel importanti na
manga di kusas na se kasa i na se kumunidadei, ê kata
odjadu na partisipa na pulitica so pabia elis i mindjeris.



Kada formason ku rinhom ku n'mati
ita sta nam suma nsta na escola.

Na tempu antigu, na tabankas, mindjeris kata obidu ba,
eta pensa ba i ka rispitu papia ke k ena pensa pabia di
kila k manda so omis ku ta disidi ba, ma tudu muda otcha
e kumsa risibi formasons, e kumsa na ntindi di kuma
papia ke ku ena pensa tam i importanti, da se opinion tam
i importanti. E kumsa na sinti vontadi di partisipa.

MINDJER PÓLON - STORIAS DI BALENTIA

I um inisiativa di kumunikason di partisipa ku
promovidu pa PELE djuntadu ku centro de
Teatro do Oprimido di Guiné-bissau.

Projetu "mindjeris na espasu siviku" i
finansiadu pa fundu di Nações Unidas para
a consolidação paz, i promovidu pa PNUD
(programa di Nações Unidas para
Desenvolvimento) djuntu ku PAM
(programa Alimentar Mundial).

Ilustrason

Elsa Djata e Inês Costa

Design Gráfico

Sara Duarte Brandão

Bim contanu storia di Kil mindjer k bu mas tá
adimira:

CMICS — Consórcio de Medias
969 116 503 (whatsapp) / 956 557 821
Email: renarcgbissau@gmail.com

pele
apele.org

QUINARA
Guiné-Bissau

mindjer
pólon
storias di balentia



Mindjeris i murtu bons na toma dicison pabia ora ku mindjer dissidi fasi um kusa i ta bai ku el tok i ta kabal, i ta facil ku konfiansa pabia i sibi kuma i pudi facil i ika sta na fsi nada di mal.

Nô dibi di kumsa labra ortas.

Un dia na sedu präsidenti na Guiné!

Mindjeris tam gos pudi iarda bens di se papes.

I ta parsi mindjer fraku mas na bardadi mindjeris tene forsa, elis ki pas di kasa, pas di tabanka, di moransa, anos i pilaris ku alisersi.

Si um omi na representa nô kumunidadi, un mindjer tem k usta la tam pa representanu pabia no kana kala dja mas boka.

Niadje iacanu inspiradu na tabanka di Gan turé ku Bubatumbu.