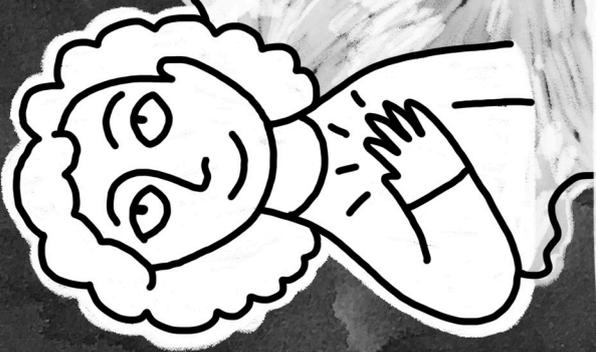
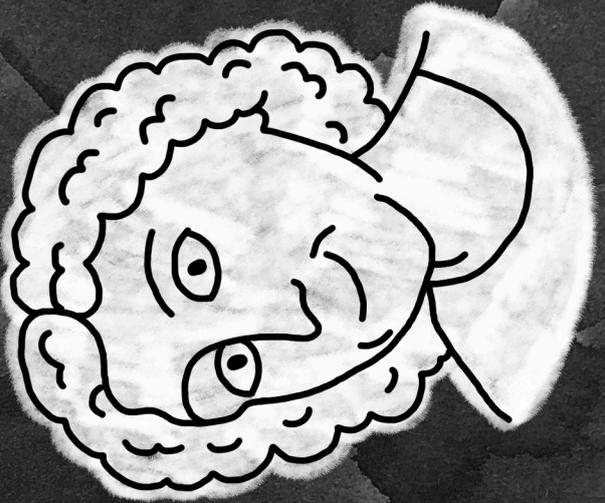


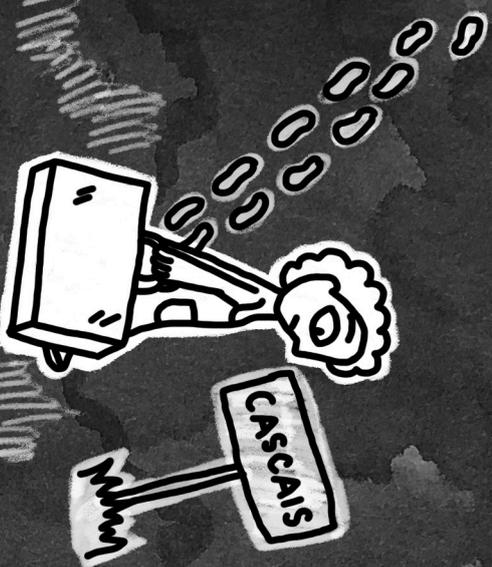
Helena nasceu em Cabeçuda,
ma dertã, e mesmas sem
e munde às costas,



HELENA,
a cuidadora



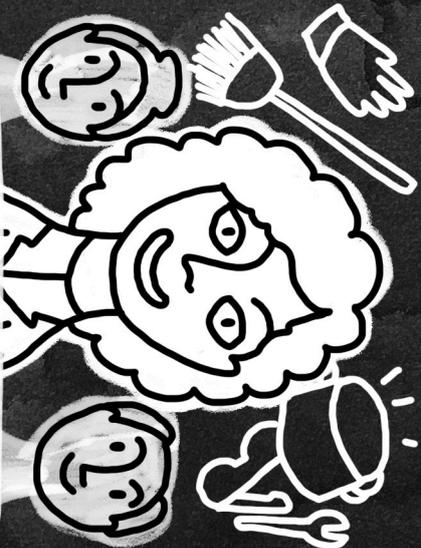
...aperceber a mulher e
sempre lutar por mulheres
e cuidar



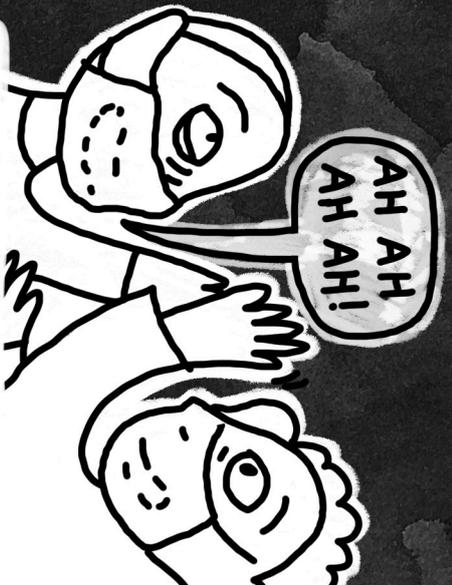
Helena tem de trazer a escola
para trabalhar. Mudou-se para
Cascais, para trabalhar com
empregada doméstica numa
casa particular.



Helena tem 20 anos engravidou e,
sem se mudar emigrado, teve que
fazer muitos esforços para tomar
conta de tudo sozinho - da casa,
da filha, das contas e do trabalho.



Helena da sua vida fez de tudo
um pouco, desde sozinho a
a cuidadora de máquinas. Hoje em
dia trabalha num bar de idosas,
onde tem de enfrentar a harmonia
com turnos intermináveis,
semanas sem folgas e longe
da família.



Apesar de não estar instalada
para viver, sente que é mais
reconfortante no seu trabalho
no bar e quando consegue levar
alegria e conforto aos idosos,
principalmente numa altura
em que estão tão isolados.

#6 coleção
AS BRAVAS
histórias de mulheres que nos inspiram

O Enxoval: Tempo e Espaço de Resistência
é um projecto sobre igualdade de Género promovido
pela PELE, no âmbito da Iniciativa PARTIS - Práticas
Artísticas para a Inclusão Social da Fundação
Calouste Gulbenkian.

Sigam-nos:
FB - EnxovalPele
www.apele.org
pele.associacao@gmail.com

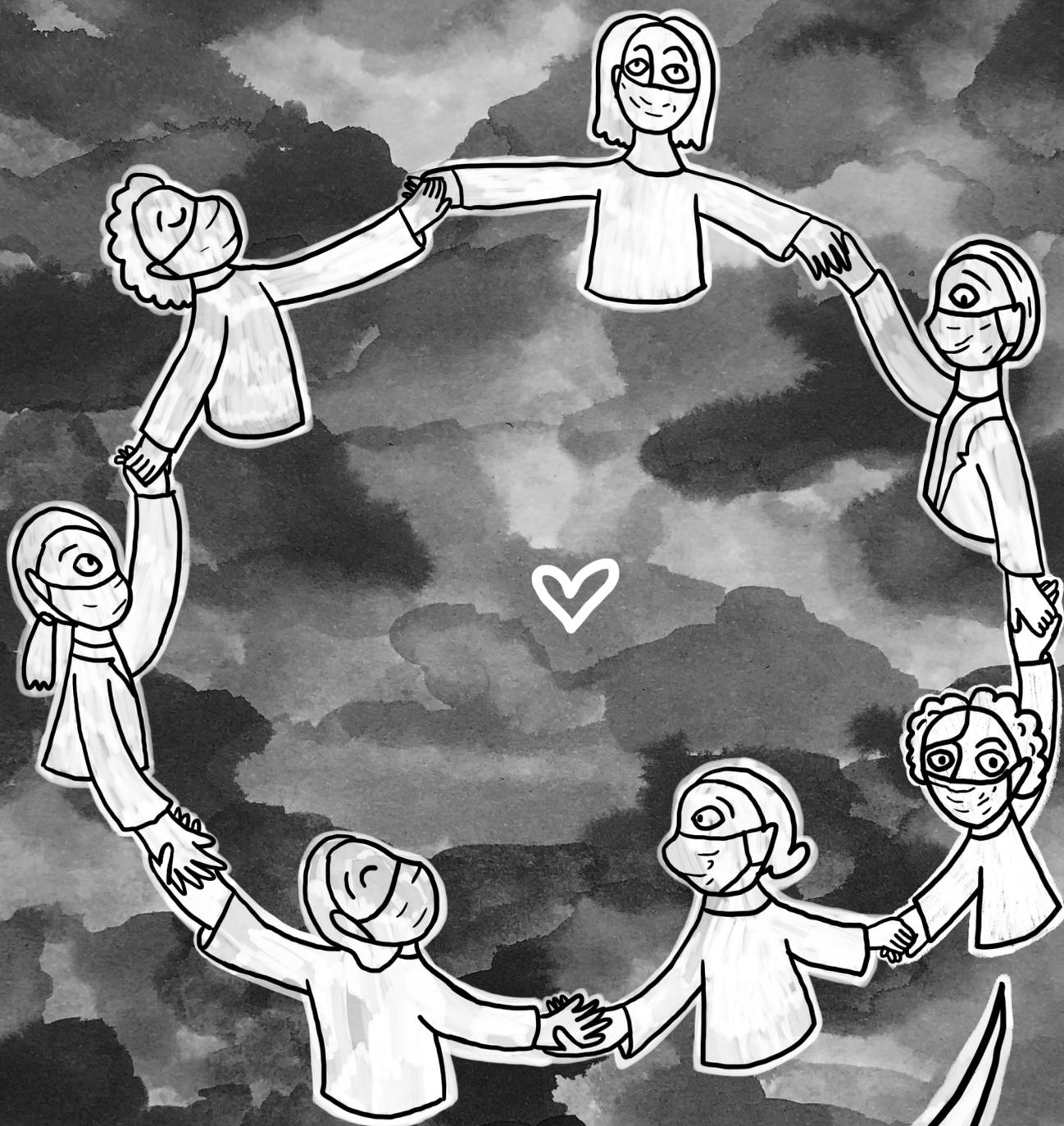
Ilustração: Clara Não

pele

FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



audió de Helena,
a cuidadora



ÀS OUTRAS TANTAS PESSOAS,
QUE ESTEJAM A CUIDAR DE ALGUÉM,
DESEJO CORAGEM, FORÇA E ESPERANÇA,
PARA QUE ESTA MARÉ PASSE
E TUDO VOLTE A SER COMO DANTES.

HELENA,
a cuidadora